

APROBACIÓN CICLO DE MENÚS Y ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL - CTO 971-2021

Paola Andrea Gustin Morera <pgustin@sdmujer.gov.co>

Dom 13/02/2022 23:57

Para: Angela Poveda <angela131@gmail.com>; casarefugiorural@gmail.com <casarefugiorural@gmail.com>; casarefugiorural@outlook.es <casarefugiorural@outlook.es>

CC: Luisa Fernanda Sanchez Casallas <lsanchez@sdmujer.gov.co>

Buenas noches.

Adjunto encontraran los ciclos de menús aprobados y firmados. Por favor, tener en cuenta estos para su publicación en el servicio de alimentación y en un lugar de la Casa Refugio donde sea visible para los sistemas familiares acogidos y las demás personas que visitan el lugar. Adicionalmente, realizar un taller de socialización con las operarias de cocina sobre la minuta patrón y los ciclos, el cual deberá reforzarse todos los meses para garantizar el cumplimiento del Anexo Técnico.

Gracias.

Cordialmente,



Paola Andrea Gustin Morera

Contratista

Apoyo a la Supervisión Casas Refugio
Dirección de Eliminación de Violencias
contra las Mujeres y Acceso a la Justicia
Celular: 3003040523
www.sdmujer.gov.co

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

RE: DOCUMENTOS COMPONENTE NUTRICIÓN

Paola Andrea Gustin Morera <pgustin@sdmujer.gov.co>

Vie 11/02/2022 17:07

Para: Angela Poveda <angela131@gmail.com>; dmverad@unal.edu.co <dmverad@unal.edu.co>

CC: casarefugiorural@gmail.com <casarefugiorural@gmail.com>; casarefugiorural@outlook.es <casarefugiorural@outlook.es>; Luisa Fernanda Sanchez Casallas <lsanchez@sdmujer.gov.co>

Buenas tardes Ángela.

Revisé nuevamente los archivos que me enviaste, sin embargo, persisten algunas observaciones que había dado a conocer en mi primer correo. Asimismo, creo que enviaste los archivos equivocados sobre el grupo de 6 a 8 meses de edad, porque no se identificaron las correcciones.

A continuación, copio las observaciones NO CORREGIDAS de los análisis de contenido nutricional:

Análisis de contenido nutricional 6 a 8 meses:

- Menú 3 - Desayuno: falta incluir la papilla natural de cebada.
- Menú 16 - Recomendación de calorías es 720 y no 760.
- Menús 13 y 16 - Recomendación de grasa es 30,0 g y no 29,6 g.
- Menús 13 y 16 - Recomendación de carbohidrato es 95,0 g y no 96,9 g.
- Menús 13 y 16 - Recomendación de Calcio es 260 mg y no 400 mg.
- Menús 13 y 16 - Recomendación de Hierro es 11,0 mg y no 5,0 mg.
- Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.
- Subrayado en rojo**, recomendaciones de nutrientes diferentes a las escritas en el Anexo Técnico.
- Subrayado de rosado**, diferentes porcentajes de adecuación de micronutrientes están por debajo de 90%.
- Subrayado en amarillo**, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Análisis de contenido nutricional 1 a 3 años:

- Menú 26 - Onces: el arequipe no aparece en el análisis de contenido nutricional.
- Menú 24: subadecuación grasa.
- Menú 28: subadecuación carbohidrato.

Análisis de contenido nutricional 7 a 12 años:

- Menú 26 - Onces: el arequipe no aparece en el análisis de contenido nutricional.
- Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.
- Menú 6: subadecuación grasa.
- Menú 24: subadecuación proteína.

Análisis de contenido nutricional 18 a 59 años:

- Menú 26 - Onces: el arequipe no aparece en el análisis de contenido nutricional.
- Se escribió mal el nombre de las recomendaciones nutricionales, dice 18 a 49 años, pero el grupo de edad en el Anexo Técnico es 18 a 59 años.
- Menú 6: subadecuación grasa.

Análisis de contenido nutricional gestantes:

- Menú 26 - Onces: el arequipe no aparece en el análisis de contenido nutricional.

- Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.
- En los recuadros verdes sobre recomendaciones nutricionales se escribió el grupo etario de 18 a 49 años, pero se debe corregir por "Recomendaciones diarias gestantes adultas".
- Menú 3: subadecuación grasa.

Gracias.

Cordialmente,



Diseño de impresión

Paola Andrea Gustin Morera

Contratista

Apoyo a la Supervisión Casas Refugio

Dirección de Eliminación de Violencias

contra las Mujeres y Acceso a la Justicia

Celular: 3003040523

www.sdmujer.gov.co

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

De: Angela Poveda <angela131@gmail.com>

Enviado: lunes, 7 de febrero de 2022 12:19

Para: Paola Andrea Gustin Morera <pgustin@sdmujer.gov.co>; dmverad@unal.edu.co <dmverad@unal.edu.co>

Cc: casarefugiorural@gmail.com <casarefugiorural@gmail.com>; casarefugiorural@outlook.es <casarefugiorural@outlook.es>; Luisa Fernanda Sanchez Casallas <lsanchez@sdmujer.gov.co>

Asunto: Re: DOCUMENTOS COMPONENTE NUTRICIÓN

Cordial Saludo Paola

De manera atenta me permito enviar ajustes solicitados, es pertinente aclarar que en los menús en los que se ofrece hígado y huevo el porcentaje de adecuación de la proteína se ve afectado, por lo tanto quedo atenta a sus comentarios al respecto.

Cordialmente, quedo atenta a cualquier inquietud

El vie, 4 feb 2022 a las 20:19, Paola Andrea Gustin Morera (<pgustin@sdmujer.gov.co>) escribió:
Buenas noches.

Envío este mensaje para recordar que no olviden las correcciones que se remitieron el anterior domingo sobre los ciclos de menús y análisis de contenido nutricional, las cuales solicité en reunión de inducción el lunes (31/01/2022) que se entregaran al siguiente día martes (01/02/2022).

Quedo atenta. Muchas gracias.

Cordialmente,



Diseño de impresión

Paola Andrea Gustin Morera

Contratista

Apoyo a la Supervisión Casas Refugio
Dirección de Eliminación de Violencias
contra las Mujeres y Acceso a la Justicia
Celular: 3003040523
www.sdmujer.gov.co

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

De: Paola Andrea Gustin Morera <pgustin@sdmujer.gov.co>**Enviado:** domingo, 30 de enero de 2022 22:13**Para:** Angela Poveda <angela131@gmail.com>**Cc:** casarefugiorural@gmail.com <casarefugiorural@gmail.com>; casarefugiorural@outlook.es <casarefugiorural@outlook.es>**Asunto:** RE: DOCUMENTOS COMPONENTE NUTRICIÓN

Buenas noches.

Envío adjunto los ciclos de menús y análisis de contenido nutricional revisados y en el cuerpo de este correo las observaciones a tener en cuenta para corregir:

Ciclo de menús 1 a 3 años, 7 a 12 años, 18 a 59 años y gestantes:

-Semana 3 - Desayuno: tres veces se tiene queso campesino, por lo menos cambiar una de ellas.

-Menú 16 - Medias nueves: se tiene sorbete de feijoa y pera.

Análisis de contenido nutricional 6 a 8 meses:

-Menú 3 - Desayuno: Falta incluir la papilla natural de cebada.

-Menú 16 - Recomendación de calorías es 720 y no 760.

-Menús 13 y 16 - Recomendación de grasa es 30,0 g y no 29,6 g.

-Menús 13 y 16 - Recomendación de carbohidrato es 95,0 g y no 96,9 g.

-Menús 13 y 16 - Recomendación de Calcio es 260 mg y no 400 mg.

-Menús 13 y 16 - Recomendación de Hierro es 11,0 mg y no 5,0 mg.

-Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.

-Subrayado en rojo, recomendaciones de nutrientes diferentes a las escritas en el Anexo Técnico.

-Subrayado de rosado, diferentes porcentajes de adecuación de micronutrientes están por debajo de 90%.

-Subrayado en amarillo, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Análisis de contenido nutricional 1 a 3 años:

- Menú 2 y 14 - Onces: se incluyó bocadillo en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menús 5 y 28 - Onces: se incluyó arequipe en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menú 17 - Almuerzo: en el ciclo de menús se colocó “frijol rojo en salsa” y en el análisis, está una “torta de plátano maduro”.
- Menú 26 - Onces: galletas con arequipe, no aparecen en el análisis de contenido nutricional.

-Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.

-Revisar que en todo el análisis de contenido nutricional la recomendación de carbohidrato se colocó fue 172 g, pero en el Anexo Técnico se dejó 172,7 g.

-Subrayado de rosado, diferentes porcentajes de adecuación están por debajo de 90%.

-Subrayado en amarillo, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Análisis de contenido nutricional 7 a 12 años:

- Menú 2 y 14 - Onces: se incluyó bocadillo en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menú 5 y 28 - Onces: se incluyó arequipe en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menú 17 - Almuerzo: en el ciclo de menús se colocó “frijol rojo en salsa” y en el análisis, está una “torta de plátano maduro”.
- Menú 26 - Onces: galletas con arequipe, no aparecen en el análisis de contenido nutricional.

-Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.

-Revisar del menú 1 al 8 la recomendación de Hierro y Zinc se colocó fue 11 mg y 3,0 mg, pero en el Anexo Técnico se dejó 12,0 mg y 6,0 mg, respectivamente.

-Subrayado en rojo, recomendaciones de nutrientes diferentes a las escritas en el Anexo Técnico.

-Subrayado de rosado, diferentes porcentajes de adecuación están por debajo de 90%.

-Subrayado en amarillo, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Análisis de contenido nutricional 18 a 59 años:

- Menú 2 y 14 - Onces: se incluyó bocadillo en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menú 5 y 28 - Onces: se incluyó arequipe en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.
- Menú 17 - Almuerzo: en el análisis de contenido nutricional no se incluye la preparación “frijol rojo en salsa”.
- Menú 24 - Almuerzo: la preparación de “ahuyama en poteca” no corresponde a la que está en el ciclo de menús.
- Menú 26 - Onces: galletas con arequipe, no aparecen en el análisis de contenido nutricional.
- Menú 28 - Almuerzo: en el análisis de contenido nutricional no se incluyen los champiñones.

-Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.

-Se colocó mal el nombre de las recomendaciones nutricionales, dice de 18 a 49 años, pero es de 18 a 59 años.

-**Subrayado de rosado**, diferentes porcentajes de adecuación están por debajo de 90%.

-**Subrayado en amarillo**, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Análisis de contenido nutricional gestantes:

-Menú 2 y 14 - Onces: se incluyó bocadillo en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.

-Menú 5 y 28 - Onces: se incluyó arequipe en el análisis, pero no está en el ciclo de menús.

-Menú 17 - Almuerzo: en el análisis de contenido nutricional no se incluye la preparación "frijol rojo en salsa".

-Menú 24 - Almuerzo: la preparación de "ahuyama en poteca" no corresponde a la que está en el ciclo de menús.

-Menú 26 - Onces: galletas con arequipe, no aparecen en el análisis de contenido nutricional.

-Menú 28 - Almuerzo: en el análisis de contenido nutricional no se incluyen los champiñones.

-Las unidades de medida del mineral Calcio se dejaron en gramos (g), pero es mg.

-En los recuadros verdes de las recomendaciones nutricionales se colocó el grupo etario de 18 a 49 años, pero se debe corregir por gestantes.

-Recomendación de calorías es 2840 y no 2658.

-Recomendación de proteína es 99,4 g y no 93,0 g.

-Recomendación de grasa es 95,7 g y no 88,6 g.

-Recomendación de carbohidrato es 400 g y no 372,1 g.

-Recomendaciones de Hierro y Zinc es 40,0 mg y 11,0 mg, no 20,0 mg y 7,3 mg, respectivamente.

-**Subrayado en rojo**, recomendaciones de nutrientes diferentes a las escritas en el Anexo Técnico.

-**Subrayado de rosado**, diferentes porcentajes de adecuación están por debajo de 90%.

-**Subrayado en amarillo**, diferentes porcentajes de adecuación están por encima de 110%.

Quedo atenta.

Cordialmente,



Diseño de impresión

Paola Andrea Gustin Morera

Contratista

Apoyo a la Supervisión Casas Refugio
Dirección de Eliminación de Violencias
contra las Mujeres y Acceso a la Justicia
Celular: 3003040523
www.sdmujer.gov.co

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía

Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

De: Angela Poveda <angela131@gmail.com>

Enviado: martes, 25 de enero de 2022 21:55

Para: Paola Andrea Gustin Morera <pgustin@sdmujer.gov.co>

Cc: casarefugiorural@gmail.com <casarefugiorural@gmail.com>; casarefugiorural@outlook.es <casarefugiorural@outlook.es>

Asunto: DOCUMENTOS COMPONENTE NUTRICIÓN

Cordial saludo

Dando cumplimiento al plazo máximo establecido según en anexo técnico, de manera atenta me permito enviar minuta para los grupos etarios solicitados con su respectivo analisis químico.

Sin otro en particular, quedo atenta a sus comentarios

--

ÁNGELA POVEDA CARREÑO

Nutricionista Dietista

Magíster en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Universidad Nacional de Colombia

Magíster en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia UPTC

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

--

ÁNGELA POVEDA CARREÑO

Nutricionista Dietista

Magíster en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Universidad Nacional de Colombia

Magíster en Derechos Humanos

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia UPTC

"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Alcaldía Mayor de Bogotá, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Alcaldía Mayor de Bogotá no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."